



# aktiv ungdom

Informasjonsblad for Matteson Misjonsskole og Granheimstiftelsen



## Ny vei

nummer 3 | 2015

## Experience His Power

... in the time of the latter rain

December 29, 2015 – January 2, 2016 in Tyrifjord Videregående Skole, Norway

REGISTER TODAY AT: [www.ASiScandinavia.org](http://www.ASiScandinavia.org)

### Redaksjon:

Linnis Rasmussen  
Jeremy Zwiker

### Formgivning:

davidriemersma

### Trykk:

Økotryk  
[www.oko-tryk.dk](http://www.oko-tryk.dk)

### E-post:

[post@matteson.no](mailto:post@matteson.no)

### Hjemmeside

[www.matteson.no](http://www.matteson.no)

### Besøksadresse

Trømborgveien 436  
1850 Mysen

### Telefoner:

Granheim: 69 89 73 89  
Elevtelefon: 69 89 74 25  
Opsand: 48 68 06 55

### Kontonr:

1020 07 09654

### IBAN:

NO82

10200709654

### SWIFT/BIC:

EIDSNO21XXX

### Matteson Misjonsskole

ble startet i 1986, som et ledd i opplæring av litteraturevangelister og andre som ønsket å engasjere seg i personlige evangelisme. Skolen ønsker å være en ressurs for Adventistsamfunnet i Norge og tilbyr et ettårsprogram med fokus på bibelkunnskap, evangelisme, helse, organisk hagebruk og lederopplæring. Matteson Misjonsskole eies og drives av Granheimstiftelsen, som i tillegg til skoledriften også driver vegetarisk catering, kompostanlegg og Livsstilsklubben. Matteson Misjonsskole samarbeider med Gospel Ministries International (GMI) og engasjerer seg i et dynamisk, verdensomspennende misjonsarbeid. Granheimstiftelsen er medlem av Outpost Centers International (OCI) og Adventist-laymen's Services and Industries (ASI). Matteson Misjonsskole er en assosiert LIGHT-skole (Lay Institute of Global Health Training)

### Aktiv Ungdom

er et informasjonsblad som utgis tre ganger i året. Det distribueres til Granheimstiftelsens interesserte støttespillere og andre som kan ha utbytte av å vite mer om Matteson Misjonsskole og dens virksomhet. Aktiv Ungdom er også tilgjengelig på vår hjemmeside.

## Ny vei

I Østfold har man i flere år arbeidet på å bygge ny E18. Formålet er å bedre framkommeligheten og skape en sikrere vei. Etter mye graving og arbeid blir bit for bit ferdig og vi trafikanter må vende oss til nye inn- og avkjøringssteder for å komme dit vi skal. Utsikten fra motorveien er litt annerledes nå. Vi ser skogen og jordene fra andre vinkler og nye sprengninger har gitt fjellknauser nye overflater. Vi kommer nærmere inn på gårder som før lå beskyttet og vet at enkelte familier har måttet selge sine hjem for å la den nye veien komme til.

En venninne kaller meg for "konservatrise". Jeg har en tendens til å ta vare på ting som andre lettere kaster. Jeg liker også tryggheten med det kjente. Men også jeg innser at man må revurdere verdien av enkelte ting og tanker, selv om de en gang var gode. Noen ganger må vi forlate det gamle og tenke alternativt. Selv om jeg var trygg og fornøyd på den gamle E18, kan jeg se fordelene med den nye.

*"Etter at Gud i fordums tid mange ganger og på mange måter hadde talt til fedrene gjennom profetene, har han nå i disse siste dager talt til oss gjennom Sønnen."* Heb 1,1-2  
Gud gjorde stadig nye forsøk på å nå sine barn og brukte stor variasjon av type mennesker

og metoder. Til sist sendte han Jesus for at hans plan og tilbud skulle være overbevisende klart.

Et vers i sangboka vår har teksten: "Jesus går på nye broer over grenser, hav og fjell – for å bære til vår samtid vitnesbyrdet om seg selv. Blader, bøker, lyd og bilde setter overalt hans spor. Der hvor ingen tror han finnes – hører mennesker hans ord." Fortsatt i dag hjelper Gud oss å finne nye måter å formidle ham til verden på.

Etter å nevne mange moderne misjonsmetoder konkluderer sangen med noe kjent og tidløst: "De fleste skjønner først hvem Jesus er – når en av hans disipler kommer nær". Uansett hvor oppsiktsvekkende virkemidler som brukes, er det avgjørende verken kostbart eller fancy – det er personlig.

Vi må ikke tro at nytt i seg selv er løsningen. "Spør etter de gamle stier. Spør hvor veien går til det gode, og vandre på den!" Jer 6:16. Avgjørende er å vite hvor det leder. Vi må holde fast på det som er ekte og velge veien til det gode. Til tross for endringene på E18 går veien fortsatt fra Kristiansand til Stockholm.



## Glød og inderlighet

av Thomas Ellis

Selv hadde jeg kommet veien fra England og mange deltakere kom til Matteson fra andre kanter med samme hensikt – å høre Guds ord. “Har du hørt engler?” var tittelen på inspirasjonshelgen 9.-11. oktober og jeg ble inspirert. Ordet ble gitt av Sebastian Matula, som talte med glød og inderlighet om de tre englers budskap. Dette gjorde oss oppmerksomme på tiden vi lever i og betydningen av evangeliet.

Fordelene med helgen var imidlertid ikke begrenset til talene. De mange som hadde kommet for å høre hadde også kommet for å dele. Mange gledet seg over fellesskapet og delte erfaringer om hvordan Gud arbeider i deres liv og “*hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg midt iblant dem*” Matt 18:20.

Etter å ha mottatt mye, gikk vi også ut for å dele. Vi gjorde en kort spørreundersøkelse for Livsstilsklubben og ga ut LifestyleVIEW i Mysen og omegn, et blad som hever bevisstheten om en sunnere livsstil. Dette ga oss også litt mosjon, noe som passet bra siden vi tross alt reklamerte for Livsstilsklubben!

Hyggelige møtepunkt var også måltidene. Sunn og god mat, vel tilberedt av mattesonteamene, var en velsignelse for ganen min!

Etter helgen hadde alle fått del i Guds ord og blitt minnet om Guds kjærlighet til sine barn. Da jeg reiste derfra var jeg begeistret og glad for å kunne reise hjem og dele det jeg lærte – at vår frelse ligger i å tro på og hvile i Jesus.



Sebastian Matula talte til hjertene ved høstens inspirasjonshelg

## Karuselløp

av Marianne Rygnestad



Munter stemning og godt oppmøte var to ting som beskriver høstens karuselløp i Mysen. Det hele begynte med et uttrykt ønske fra ordføreren i kommunen om å ha et løp ved den nyåpnede helsestien. Han syntes at Livsstilsklubben ville være en passende arrangør, i det han uttrykte at de var noen som faktisk gjennomførte ting og ikke bare snakket.

Utfordringen ble tatt imot, og det hele utviklet seg til de såkalte «karuselløpene» ved Mysenelva. Løpene fant sted hver onsdag i september, hvor det møtte opp mellom 50-80+ personer hver gang. Man kunne velge mellom 2 og 5 km, om man ønsket å gå eller løpe og om man ville ha tidtaking eller ikke. Deltakelse var det viktigste, og ønsket om å oppmuntre deltakerne til å komme seg opp, ut og i form sto sentralt.



Ordfører (midten) og verdensmester (nr. 2 fra høyre) på Livsstilskubbens karuselløp



# To bee or not to bee

av Christian Liber

Christian Liber er engasjert i "The Beehive" et nettverk av forretningsevangelister og har nylig gitt ut boken "Hivelife". Christian var mattesonelev 2011-2012.

Hvis du har vært en del av adventbevegelsen en stund, har du sannsynligvis vært med på noen typer utadrettet arbeid. Kanskje du har prøvd kolportasje? Eller du har gått fra dør til dør med en spørreundersøkelse som til slutt har et spørsmål omtrent som dette: "I hvilke av de følgende emnene kunne du være interessert?" – og så kjenner du alternativene som kommer.

Slike aktiviteter har sin tid og sted og noen mennesker trives godt med å gjøre dem. Men hva hvis du ikke er en av dem, men likevel har en sterk trang til å arbeide med sjelevinning? Hvilke alternativer gjenstår for deg? Kanskje du da må enten bli pastor, bibelarbeider, lærer eller lege – men hva hvis du ikke er kalt til noen av disse yrkene? Er løsningen da å gå å banke på dører en og annen sabbat for å oppfylle ditt ønske om å gjøre misjon, mens talentene dine benyttes hele uken for en verdslig arbeidsgiver? Jeg håper ikke dette er tilfelle. Du er en arbeider som Gud ønsker å ha i sin vingård – på fulltid.

Her er det BEE kommer inn – Business Enterprise Evangelism (Forretningsevangelisme). Slik jeg ser det finnes det ingen bedre måte å nå postmoderne sinn på, enn gjennom en forretning som søker å virkelig møte deres *følte* behov og betjene dem på en profesjonell måte.

Med din egen bedrift kan du enkelt følge Jesu



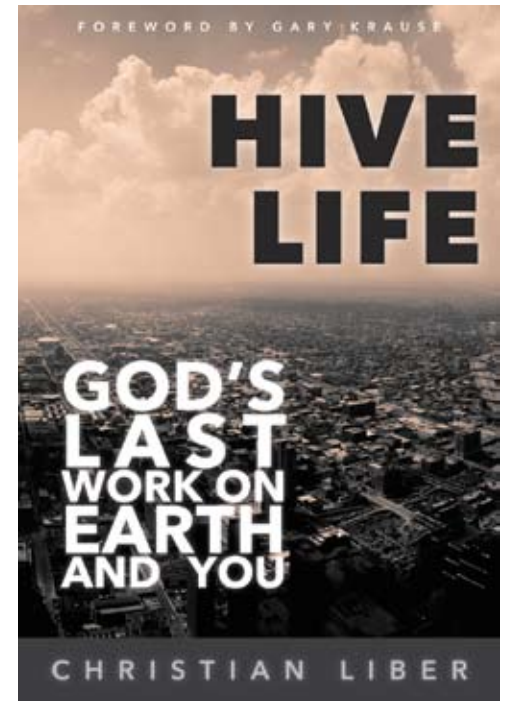
solide oppskrift for å nå mennesker. Vi kjenner den ved kodenavnet "Kristi metode" fra boken "Helse og livsglede", side 104. Man kan trekke ut sju skritt fra Kristi metode:

1. Omgås – En fremgangsrik bedrift oppsøker og møter mennesker der de er.
2. Vise sympati – En fremgangsrik bedrift søker først å forstå sine kunder.
3. Ønske det gode – En fremgangsrik bedrift er interessert i folk og deres beste.
4. Fulle deres behov – En fremgangsrik bedrift bygger vennskap gjennom den urettferdige mammon.
5. Vinne deres tillit – En fremgangsrik bedrift venter for å se responsen.
6. Si "Følg meg" – En fremgangsrik bedrift får deg til å ønske mer kontakt på grunn av bildet den fremstiller og betimelige henvendelser.
7. Gjenta – En fremgangsrik bedrift er vedholdende i å kjempe for sitt marked. Den gir ikke opp ved det første havet av avvísninger. Den vil heller snu seg om og endre strategi.

Alle har talenter og gaver, enten du tror det eller ei, som kan brukes i en eller annen type forretning som en løsning til en viss kundegruppe – og hver kunde er en sjel som kan vinnes for Jesus.

## Tenk SAVE (frelse)

SAVE er et engelsk akronym som står for ordene Solution, Access, Value og Education; Løsning, tilgang, verdi, opplæring. Når du har definert disse fire begrepene i ditt eget tilfelle, har du første utgave av en forretningsplan for din personlige livsoppgave. Spør deg selv hva slags **løsning** du ønsker å tilby behovene som er der ute. Liker du å reparere biler? Eller møbelsnekking? Liker du å tilberede eller å selge helsekost? Det er nesten ikke noe du, som en trofast Adventist ikke kan gjøre for å nå en viss gruppe mennesker. Og disse bare venter på at du skal nå dem. Spør deg selv hvordan dine kunder skal nå deg. Skal de gå til en butikk eller til et nettsted for å få **tilgang** til din løsning? Eller må de be deg komme hjem til seg? Hva slags møtested vil du bruke og hvilke hindringer vil dine kunder være villig til å overvinne for å komme i kontakt med deg? Så må du spørre deg selv hvor **verdifull** din løsning vil være for kundene. Siden du ikke betales av tiendepenger, må du sette en pris på tjenester, ellers vil du snart måtte stenge butikken og ingen vil ha glede av dine tjenester lenger. Deretter spør deg selv hvordan du vil **lære opp** dine kunder slik at de kommer tilbake. Disse er de du med tid og stund vil kunne lære opp i Sannheten, som er det du i virkeligheten arbeider for. Når du så inkluderer adventisthelseprinsipper i din forretning vil dine kunder, som nå er blitt dine venner, være åpne for hva du har å si.



Jeg er helt overbevist om at når alle lekmedlemmer av Adventistmenigheten forstår sitt ansvar og sin oppgave i oppfyllelsen av Guds formål, vil vi igjen bli en kraftig bevegelse som vil snu opp ned på verden. Må Gud hjelpe oss å innse vårt store behov for å bruke hele oss i Guds arbeid for å berede et folk til å bli stående på dommens dag.

## Ny etappe

av Linndis Rasmussen

”**H**an er veldig grei, han Ernst! Jeg skjønner ikke alltid det han sier, for engelsken min er ikke så god...” Damen som er daglig leder i bilverkstedet vi benytter har fått en ny venn fra Granheimfamilien. ”...men han er så hyggelig!” På samme måte har Terri blitt venn med naboer idet hun har funnet ulike anledninger til å besøke folk og samtidig med sjarm fått øvd sine stadig voksende norskferdigheter.

Det er med andre ord ikke bare skolefamilien som har nytt godt av tiden med Ernst og Terri. De har stort hjerterom og mye arbeidslyst. Som skoleleder og husmor har de hatt mulighet til å legge sin farge på skolehjemmet med en mors og fars erfaring; Søndagsfamiliefotball med menighetsmedlemmer, nabobarn og Matteson, klemmer med rask ryggfriksjon inkludert og nye systemer på kjøkken og i boder.

Tiden har gått veldig fort siden de ble en del av teamet vårt for to år siden og nå er den

avtalte tiden deres her på Matteson snart omme og etter nyttår vender de tilbake til Sveits. Der trengs deres hjelp ved Sonnmatt fjellpensjonat og livsstilssenter. som drives av deres datter med familie.

For oss her i Norge betyr det at vi har måttet forberede et lederskifte. Etter en lengre prosess har vi kommet frem til en plan som vi tror Gud vil velsigne. For en periode fremover velger vi å satse på en av våre unge alumni. Adam Hazel er fra England, var elev i fjor og er studentleder nå. Før han kom hit hadde han opplæring ved PEACE i England og erfaring fra Healing Place helsekost og misjonssenter. Vi ser at den unge Adam kan bidra godt til Matteson Misjonsskole. I tiden han har vært her har han stadig vist interesse for å forstå hva skolen er og ønsker, historie og hensikt. Med frisk kreativitet, seriøs åndelig forankring og god kommunikasjonsevne investerer han av seg selv i å finne nye måter å nå skolens mål på.



## alumni – hva så?

av Jessica Grimm (USA), tidl. Jenny Foster, mattesonelev 2011-2012.

Det sies at tiden flyr når man har det gøy. Nå er det gått fire år siden jeg først ble møtt av min nye familie i Matteson misjonsskoles trivelige skolehjem. Jeg var veldig spent på hvordan det året skulle forandre livet mitt. For livet ble forandret. En av de mange lærdommene jeg fikk begynne å smake på, var ”sann utdanning”. Jeg ante ikke at det fantes noe annet utdannelsessystem enn det jeg hadde vokst opp i – det ”pavelige” utdannelsessystemet.

Nå, noen år senere, jobber både jeg og mannen min på en selvunderholdende skole som heter DayStar Adventist Academy og befinner seg i en vakker, stille dal som føles som en liten bit av himmelen. Skolen tror fullt ut på ”sann utdanning”. Sist sommer møtte alle ansatte hver uke for å studere hva dette egentlig betyr. Det var spennende å se det jeg hadde lært på Matteson bli studert og satt ut i praksis av lærere, gårdbrukere, mekanikere og andre i staben som ønsket å følge Guds plan med utdanning. Skolen her er til velsignelse og er selv velsignet på måter vi ikke kunne forestille oss. Gud eier ”dyrene på de tusen fjell” og han beviser det for oss her. Jeg tror Gud velsigner spesielt fordi vi prøver å følge hans utdannelsesplan.

Jeg takker Gud for tiden jeg kunne være på Matteson og for frøet om sann utdanning som ble plantet der. Jeg ber om at hver elev som går ut fra Matteson må ta med seg det de lærer der og fortsette å studere og praktisere det, der som Gud leder dem.





## - med andres ord

av Marcus Williams

### Å være sammen

Jeg har vært på Matteson før, men å være der en hel uke er virkelig spesielt. En ting som jeg merket tydelig og som egentlig kan sammenfatte hele erfaringen min er "familie". Hele tiden jeg var der følte jeg meg virkelig som en del av familien. Jeg kom dit for å undervise, men det var jeg som lærte. Mange taler uten ord – den arbeidsomme holdningen og villigheten til å stå til tjeneste fikk meg til å grunne på mitt eget liv og til å se hvor jeg kan vokse.

En ting som utmerket seg var noe jeg vil kalle å "spare på restene" – når det gjelder tid. Fritiden ble utnyttet til fulle og jeg ble forundret over å se hvordan små luker av tid ble brukt av elevene til å lære noe nytt, som å spille piano eller kontrabass, eller nye språk. Jeg har ingen unnskyldning hvis jeg bare har 10 minutter her eller 5 minutter der – alt kan bidra til videre utvikling.

Familiesamholdet gjorde inntrykk og det var slik en velsignelse å kunne se Jesu bønn i Johannes 17 levd ut rett foran mine øyne. Jeg fikk et glimt av hvordan vi som en menighetsfamilie burde være. Det å lage mat sammen, spise sammen, lære sammen, vitne sammen og dele erfaringer er vanligvis undervurdert og oversett, men dette er limet på Matteson. Markus 3:14 oppsummerer det jeg så: "Han tok ut tolv som skulle være sammen med ham, og som han kunne sende

ut for å forkynne." Jesus forstod kraften som ligger i det å omgås, så han utvalgte tolv til å være sammen med seg. Disse gjorde alt sammen i 3½ år. Jeg har sett at det har stor innvirkning for det gode å være en familie med samme sinn, med Jesus i sentrum.

Jeg elsker mattesonfamilien. De har virkelig en plass i hjertet mitt og jeg kan knapt vente til jeg ser dem igjen.



Marcus Williams har startet opp og driver "Healing Place", helsekostforretning og misjonssenter i Wolverhampton, England.

## Kjerneverdi: Balanse

av Linndis Rasmussen

**Balanse - å holde seg midt på stien som er omgitt av grøfter**

*Idet vi innser farene ved å lokkes av sensasjonspreget kristendom og av å henfalle til ekstreme synspunkter og praksis, vektlegger vi viktigheten av å beholde en sunn holdning i alle spørsmål. Heller enn å utdanne ensidige "eksperter", er målet å sende ut balanserte, godt forankrede kristne som har gjort varige verdier til sine.*

Balanse er resultatet av kompliserte beregninger utført av hjernen, som mottar en konstant strøm av informasjon om kroppens stilling og bevegelse i rommet fra sanseorganene; synet, balanseorganet i øret og følelegemer i hud, sener og ledd. Dette er et avansert, gudgitt apparat som gjør at vi kan holde oss oppreist og i stand til å bevege oss.

Fra tid til annen utfordres balanseevnen utover rimelighetens grenser ved at kroppens tyngdepunkt plasseres for langt ute. Tyngdekraften hjelper oss da bokstavelig talt å få bakkekontakt.

Et harmonisk liv skapes best når man har en sunn balanse i forhold til hvordan fysiske, mentale, sosiale, åndelige og praktiske behov møtes. Hvis man lever et balansert liv vil man finne glede i nesten alt man gjør. Noe kanskje mer enn annet, men motivasjon og lykke

genereres fra innsiden og ikke fra ytre kilder.

Noen ganger utfordrer vi gudgitte, sunne prinsipper og høster ubehagelige konsekvenser på ulike plan. Kan det være at vi noen ganger i vår åndelige vandring også trosser gudgitt sunn fornuft og informasjon ved å legge vekten av vår oppmerksomhet på sidelinjen og havner i en grøft? Noen ganger innser vi kanskje ikke før lenge etter, at stedet vi befinner oss i ligner en grøft.

Vårt kall er i alle ting å se til Jesus, legge vekt på det sentrale – sammenligne våre tanker med hans, justere våre meninger i harmoni med hans, overgi våre frustrasjoner så vel som våre gleder til han. Det er måten til både å holde stø kurs på veien og komme seg opp av eventuelle grøfter.

På Matteson Misjonsskole søker vi å fremme en balansert utvikling av hele mennesket og styrke evnen til å velge et sunt fokus. "Sann utdanning er den harmoniske utviklingen av de fysiske, mentale og åndelige evner. Det forbereder studenten til gleden ved å tjene..." (Utdannelse s. 13)

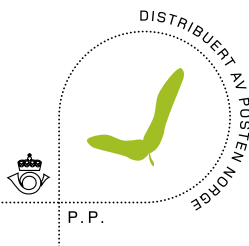
Takk for at du vil være med å støtte dette balansefremmende arbeidet.

**Bankkonto: I 020.07.09654**





**B** ØKONOMI  
ÉCONOMIQUE



**Returadresse:**

Granheimstiftelsen  
Postboks 243 | 1851 Mysen  
Norway

# PÅSKETREFF

Matteson 30 år

23. - 28. mars 2016

Mesnali Leirsted, Lillehammer



Påsketreffet er tilbake! Få med deg godt fellesskap, spennende vinteraktiviteter og inspirerende budskap. Bli med på et minneverdig arrangement!

Dette påsketreffet markerer nemlig også **Matteson Misjonsskoles 30-årsjubileum!**

Mer info:

[www.matteson.no/easter-rally](http://www.matteson.no/easter-rally)

Hovedtaler er **Tim Riesenberger**, sertifisert akuttlege fra Seattle, Washington.

Han brenner for forebyggende medisin og for å hjelpe mennesker nærmere Jesus. Han har reist verden rundt som taler og lege.



*"Vi har ingenting å frykte for fremtiden, med mindre vi glemmer hvordan Gud har ledet oss og undervist oss i fortiden." - Life Sketches 196*