



# aktiv ungdom

Informasjonsblad for Matteson Misjonsskole og Granheimstiftelsen



## Veivisere

# Field school

Menigheter som ønsker å styrke sin misjonsavdeling, inviteres til å sende en liten delegasjon på kurs i sommer. DNU, IMPACT og Livsstilsklubben arbeider tett sammen om dette initiativet og håper den praktiske tilnærmingen vil inspirere deltakerne til å bruke det de lærer i sine menigheter. For at deltakerne skal få en virkelighetsnær opplevelse, er Helsedagen allerede planlagt med støtte fra kommunen. Tidspunkt for Field school-uken er **21.-28. juni 2015** og stedet er **Mysen**. Velkommen!



Simon Johnsen

## Redaksjon:

Linnis Rasmussen  
Jeremy Zwiker

## Formgivning:

davidriemersma

## Trykk:

Økotryk  
www.oko-tryk.dk

## E-post:

post@matteson.no

## Hjemmeside

www.matteson.no

## Besøksadresse

Trømborgveien 436  
1850 Mysen

## Telefoner:

Granheim: 69 89 73 89  
Elevtelefon: 69 89 74 25  
Opsand: 48 68 06 55

## Kontonnr:

1020 07 09654  
IBAN: NO82  
10200709654

## SWIFT/BIC: EIDSNO21XXX

## Matteson Misjonsskole

ble startet i 1986, som et ledd i opplæring av litteraturevangelister og andre som ønsket å engasjere seg i personlig evangelisme. Skolen ønsker å være en ressurs for Adventistsamfunnet i Norge og tilbyr et ettårsprogram med fokus på bibelkunnskap, evangelisme, helse, organisk hagebruk og lederopplæring. Matteson Misjonsskole eies og drives av Granheimstiftelsen, som i tillegg til skoledriften også driver vegetarisk catering og kompost- og grøntanlegg. Matteson Misjonsskolesamarbeider med Gospel Ministries International (GMI) og engasjerer seg i et dynamisk, verdensomspennende misjonsarbeid. Granheimstiftelsen er medlem av Outpost Centers International (OCI) og Adventist-laymen's Services and Industries (ASI). Matteson Misjonsskole er en assosiert LIGHT-skole (Lay Institute of Global Health Training)

## Aktiv Ungdom

er et informasjonsblad som utgis tre ganger i året. Det distribueres til Granheimstiftelsens interesserte støttespillere og andre som kan ha utbytte av å vite mer om Matteson Misjonsskole og dens virksomhet. Aktiv Ungdom er også tilgjengelig på vår hjemmeside.



## Veivisere

**B**roren min jobber med å omdirigere trafikk. Når det er veiarbeid og ulykker, stiller han seg opp i veien og viser med skilt, markører og seg selv hva som er tryggest vei å kjøre. Mange bilister tuter og finner det irriterende at de ikke kan kjøre rett fram i normal fart, men de fleste forstår at dette gjøres for deres beste.

"Den brede veien" er lettest og for de fleste en foretrukket rute. Men fordi det er alvorlige farer der inviterer Gud oss til å velge og å vise en bedre vei. Gud tilbyr en steinete og svingete, men trygg reise. Dessverre er det ikke flertallet som ser fordelene med Guds plan, og hans veivisere har ikke samme absolutte myndighet som "veigutta", så det er ikke alltid at man føler at jobben blir gjort.

Vi må imidlertid ikke gi opp. Gud ber oss gå ut på hovedveien, møte folk der de er. En veiviser får ikke gjort hele jobben fra kontoret, ved å sette kunngjøring i avisen og sende ut brev med informasjon og advarsler. Han må være der det skjer og møte de mennesker som er berørt og derfor interessert.

På samme måte er vi kalt til å være nær mennesker, gi av oss selv, investere vår tid og interesse til fordel for andre. Etter å ha listet opp mange edle måter å tjene på, sier Paulus: "Og jeg vil vise dere en enda bedre vei." (1 Kor 12,31). Hva er enda bedre enn undervisning, profetering, helbredelse og tungetale? Det har å gjøre med holdningen som bæres, motivasjonen, hva som bor i hjertet.

Svaret finnes i de tretten neste versene, der Paulus utlegger *Kjærlighetens vei*. Den veien er det Gud vil vi skal gå. Den skal vi kalle andre til. Med bibelske markører og skilt skal vi på denne veien helbrede og undervise, lære og vokse.

I Aktiv Ungdom denne gangen presenteres noen av velsignelsene i å velge Jesu vei.

Linnis Rasmussen



## Kom og se – Utrolig, inspirerende påskeleir

av Mari Heikkilä

Når påsken kommer og gresset begynner å bli grønt i Mysen, er det likevel ikke for sent å finne frem skiene så lenge du vet det rette plass å dra til! Det var det vi utforsket med Mattesonfamilien. 13 timer nordover og litt østover fra Mysen, ligger det et lite, svensk sted som heter Slussfors. Her vises det i praksis at med Gud, villighet og overgivelse, kan lite bli til veldig mye!

Påskeleiren er et arrangement som trekker unge mennesker til Slussfors, unge som liker fellesskap, snøfylt vinterlandskap og en åndelig, vennlig atmosfære. Hit kan du invitere med en venn som aldri har vært i kirka før og være sikker på at han får mange positive erfaringer. Hensikten med påskeleiren er å tilby mennesker, både innenfra og utenfor menigheten, en mulighet til å møte Gud.

I år fikk vi en invitasjon av talerne, Liane og Tobias Edlund: "Kom og se." Kom og se en Gud som bryr seg om detaljene i våre liv, som bryr seg selv om andre ikke gjør det og som

gir en nye sjanser. Med egen livserfaring vitnet de om at det er verdt å møte Gud og å stole på ham!

I løpet av påsken fikk vi som familie muligheten til å erfare noe nytt og forfriskende. Vi fikk bli kjent med nye mennesker, nyte en utrolig vakker nordisk natur, gjøre hyggelige ting sammen, ha støle muskler og erfare den store gjestfriheten og kreativiteten til de som bor i Slussfors.

Påskeleiren gjorde et stort inntrykk på oss! Det var et inspirerende eksempel på hvordan en liten, helt vanlig menighet kan gjøre noe bemerkelsesverdig for Gud ved å kombinere innsats fra alle generasjoner. Å se hvordan målrettet arbeid for ungdom over lang tid gir resultater, var inspirerende. Vi så hvordan store ting blir mulig når man gjør en innsats sammen og ikke sparer på arbeidstimer. I år var vi blant de 80 ungdommene som ble velsignet av det. Takk til Gud og Slussfors for denne uforglemmelige erfaringen!



## For et godt liv!

av Simon Karlsson



Livsstilsklubben i Mysen vokser stadig og er nå oppe i ca 70 medlemmer hvor alle ønsker å ha en livsstil som gir glede og livskvalitet.

Klubben har en visjon om å gjøre mennesker til ambassadører for et helhetssyn på helse og velvære. Klubben har fire grunnivå og vil fokusere på hele mennesket, både det fysiske, psykiske, sosiale og åndelige aspektet av helse. Vi tror at for at man skal ha det godt, må alle disse komponentene tilfredsstilles. Livsstilsklubbens logo, som er et bær med fire lag, viser disse nivåene og at de bygger på hverandre. Livsstilsklubben forsøker å vise dette helhetsperspektivet og inspirere mennesker til å ta kontroll over sin helse.

Et av våre medlemmer uttrykte nettopp hvordan hun setter stor pris på livsstilsklubbmøtene, som er klubbens hjerte. Hun sier at det har vært høy kvalitet på foredragene, at det har vært veldig godt

organisert og at hun har likt så godt de fine matdemonstrasjonene og det at man også har fått smake på det som har blitt vist. Hun poengterte også at det er verdifullt at man etter foredragene har kunnet diskutere og dele idéer omkring temaet i små grupper. Denne damen, som selv jobber med mennesker, har invitert venner med seg til hvert arrangement. Ved vårens HelseExpo fikk hun 8 venner med seg og er en sterk ambassadør for Livsstilsklubben.

Jesus appellerte til hele mennesket da han både helbredet og forkynte. På samme måte vil vi i Livsstilsklubben jobbe med hele mennesket for å øke livskvalitet og glede. Vi er oppmuntret av den positive tilbakemeldingen vi får fra klubbmedlemmene og ber om at Gud må hjelpe oss slik at Livsstilsklubben kan utvikles videre og fortsette å være en velsignelse for andre.

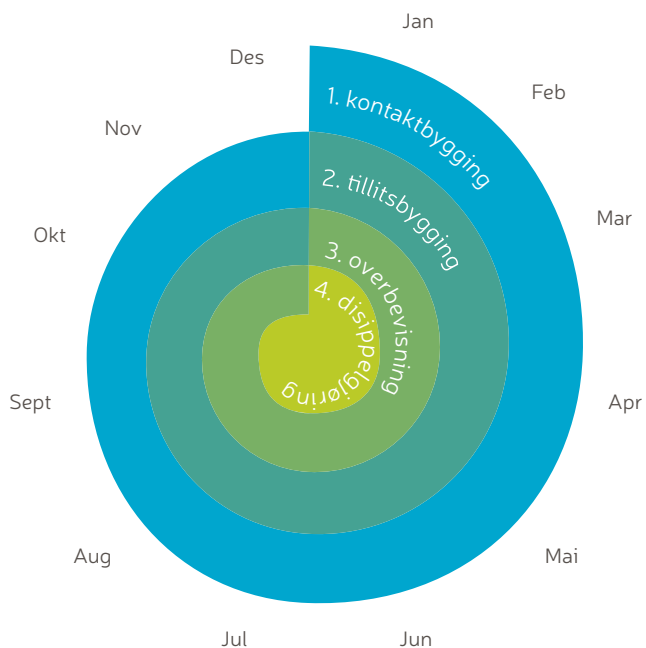
# Kristi holdning

av Jeremy Zwiker

**H**va er beste måten å nå mennesker på? Hvilken metode virker? Er det én måte å gjøre det på? Jeg tror svaret er ja. La meg forklare hva jeg mener.

Gud har gitt oss et eksempel på hvordan han når mennesker, og han hevder at dette er den eneste metoden som gir fremgang i å nå mennesker.

*“Ikke noen annen metode enn den Kristus brukte vil gi virkelig suksess når det er snakk om å nå mennesker...”*



## 1. skritt, kontaktbygging

*...Frelseren blandet seg med mennesker som en som ønsket at de skulle ha det godt. ...*

## 2. skritt, tillitsbygging

*...Han viste dem sympati, fylte deres behov og vant deres tillit. ...*

## 3. skritt, overbevisning

*...Så bød han dem: “Følg meg”...*

## 4. skritt, disippelgjøring

*...Vi trenger å komme nær mennesker ved personlig innsats.”*

*(EGW, Helse og Livsglede s. 104)*

## Aktiviteter plassert i evangelismespiralens kategorier

**1. skritt:** HelseExpo, ADRA hjelpeaksjon, ADRA dekkskift, spørreundersøkelse, kolportasje, etc.

**2. skritt:** ADRA konsert, Livsstilsklubbaktiviteter: månedlige livsstilsklubbmøter, matdemo, kokekurs, helsehelg, helsedag, helseuke, Steps4life, ADRA-løp, Sonnmatt helseferie, etc.

**3. skritt:** CARE-gruppe, bibelstudier, DVD-bibelstudier, online links, kulturkveld, inspirasjonshelg, evangelistiske møter, etc.

**4. skritt:** Sabbatsskole, bønnemøter, gudstjenester, FAST-gruppe, misjons-10-minutt, misjonsettermidager, ungdomsaktiviteter, etc.

I menigheten vår i dag er det imidlertid ganske vanlig å ikke følge disse enkle retningslinjene i stor grad. Vi har tendensen til å velge ut de delene som passer best med vårt teologiske ståsted, og så blir vi ubalanserte. Jeg har gjort dette i mitt eget liv og er glad for å oppdaget denne ubalansen som har hindret meg fra å benytte denne metoden mer effektivt.

For tiden har jeg privilegiet å være bibelarbeider i Mysen menighet og vi jobber målrettet med å sette Jesu metode ut i praksis. Vi har brukt en modell som kalles ”Evangelismespiralen”, som viser hvordan ulike arrangement kan legges til rette for denne metoden. Jeg kaller det Kristi metode satt i system (se evangelismespiralen)

Mange aktiviteter kan komme inn i en slik modell og det som er viktig er at de ulike initiativene sees på som del av et større bilde. Vi må se på ting i sammenheng og ha det ytterste målet for øye, mens vi investerer personlig i mennesker og, ettersom man ser Gud lede, inviterer dem innover mot kjernen i spiralen.

Det er avgjørende å innse at evangelisme ikke på noen måte kan begrenses til et krafttak i form av et arrangement. Det er som med et frukttré. Det er en langtidsinvestering og må følges bevisst opp over lang før den lovede frukten kan forventes. Kontinuitet, kjærlighet, omsorg og utrettelig innsats kreves for å kunne få det ønskede resultatet.

Hvis jeg skulle bruke ett ord for å oppsummere denne metoden, ville jeg sagt CARE (fra engelsk: å bry seg om). Dette er et akronym som står for følgende: Christ’s Attitude Reflected in Everyone – ”Kristi holdning reflektert i alle”. Med mindre

dette kjennetegner dem som er involvert i evangelismespiralen, vil arrangementene og strukturen være forgjeves. Arrangement vinner ikke mennesker. Mennesker gjør det.

”CARE-gruppe” er dessuten et fint konsept som vi benytter. Det er en ukentlig husgruppe der noen fra menigheten samles, og vi inviterer venner til å bli med. Kvelden består i fellesskap rundt et måltid og bibelstudium. 3-7 venner har kommet til disse kveldene mer eller mindre regelmessig og gruppen er et fint forum å invitere venner til som ikke er helt klare for kirke enda, men som er interessert i åndelige fellesskap.

Jeg vil gjerne oppmuntre hver enkelt av oss til å tenke spesielt på det innerste feltet i spiralen, disippelgjøring, ettersom det er der vi er i vår egen erfaring. Legg merke til at det står ”Vi trenger å komme nær mennesker ved personlig innsats.” Dette gjelder både innad i menigheten og resten av spiralen. Er vi Kristi sanne disipler som kommer nær mennesker med personlig innsats? Setter du av tid til å omgås mennesker der de er? Anstrender du deg for å vinne tilliten til de du omgås? Gir du bibelstudier til vennene dine og viser dem vakre sannheter som Gud har vist deg? Og sist, men ikke minst – oppmuntrer du dine søsken i menigheten til å gjøre det samme?

Herren kaller oss til å bry oss (CARE). Han ønsker å leve i oss og gjennom oss nå mennesker. For et privilegium! Jesus kaller deg. ”Gå derfor ut og gjør alle folkeslag til disipler” (Matteus 28,19). Hva er din respons?

## Feil forventning

av Vivian Wiechert

Jeg gruet meg egentlig til å reise til Honduras fordi jeg hadde hørt noen ting om stedet vi skulle til som ikke var så bra. Da jeg kom dit var jeg veldig på vakt for å gjenkjenne det jeg fryktet. Men jeg fant det ikke.

På VIDA Internacional opplevde jeg fleksibilitet, men arbeidet var disiplinert. I likhet med resten av mattesongruppen fikk jeg være med på en del fysisk kroppsarbeid, men mesteparten av arbeidstiden min var i klasserommet på den tospråklige barneskolen. I forberedelsesukene før skolestart fikk jeg delta på et lærerseminar og jeg fikk siden arbeide med små barn med lærevansker.

Som lærer i klasserommet skjønte jeg at også jeg selv er elev. Jeg er et barn for Gud og noen ganger er jeg sta og vil ikke være lydig. Men Gud er en god psykolog. Han hjalp meg i arbeidet med barn som på ulike,

utfordrende måter ga til kjenne sine behov for oppmerksomhet. Selv opplevde jeg mitt eget behov for konstant bønn. Språket ga ekstra kommunikasjonsvansker og min tillit til meg selv ble utfordret – og erstattet med tillit til Gud.

Etter krevende dager var min tilflukt Bibelen. Stearinlys og bibel. Jeg følte meg som i gamle dager og gledet meg over å kjenne på ekte liv med Gud her og nå, uten den kunstige virkeligheten som internett og facebook skaper for oss hjemme.

Jeg valgte å bli døpt i Honduras. I fremtidige prøvelser som kan forventes etter et slikt valg ønsker jeg å kunne forbinde min beslutning med tiden der nede. Jeg fant nemlig ikke det jeg forventet å finne der, men fikk derimot på en helt spesiell måte oppleve Guds nærhet.



Vivian planlegger å reise tilbake til VIDA som lærende lærer.

## Annerledes

av Adam Hazel



“Matteson... de gjør tingene annerledes...” Dette var en tanke som kom til meg sterkt for et år siden. Jeg hadde ikke hørt om Matteson før (ikke mange fra England har det), og likevel hadde jeg det for meg at “de gjør ting annerledes.” Jeg kommer fra en kultur der det forventes at man skal tilpasse seg det som er normalt, og det å gjøre ting annerledes appellerte til meg. Hvis noen hadde spurt meg nå som jeg er her: “Adam, hva gjør de egentlig på Matteson?” så ville jeg gitt det noe ulne svaret: “de gjør ting annerledes.”

Så hva mener jeg med “annerledes”? Vel, det kommer helt an på hva jeg forstår med “normalt”. Her er ting jeg ser på som normale: Liv og læring er adskilt; skole er skole og livet er livet. En annen normal ting er å være individualistisk i læringssituasjonen. Bare tenk over det – hvem går på skole for å hjelpe andre å stå på eksamen? En annen ting er at man ikke egentlig samarbeider så mye som familie. Det “normale” er at jeg gjør det

jeg skal gjøre, og ikke tenker så mye på hva andre gjør. Slike ting er for meg “normalt”.

Men på Matteson blir ting gjort “annerledes”. Livet handler om å lære; vi lærer når vi lager mat, vi lærer når vi gjør husarbeid. Når vi omgås ulike personlighetstyper lærer vi! Matteson hjelper meg også til å se at vi kan glede oss aller mest over livet når vi hjelper andre. Vi befinner oss i fantastiske og utfordrende omgivelser der det jeg gjør mest sannsynlig vil bety noe for en annen – enten positivt eller negativt. Men er det ikke det som egentlig er virkeligheten? Jeg tror faktisk det er slik!

Jeg håper at du gjennom disse linjene kan se at på Matteson, der gjør man ting “annerledes” og hvis du kommer til Matteson, vil du sannsynligvis si som meg: “jeg liker “annerledes”.”



## - med andres ord

av Prof. Dr. Jochen Hawlitschek

### Inntrykk fra mitt opphold på Matteson

Jeg besøkte Matteson i 3 uker for å undervise i helsefag. Det som gjorde størst inntrykk på meg var den glade og vennlige atmosfæren. Alle deltok i huslige gjøremål; matlaging, vasking, hagestell osv. Ingen latskap kunne merkes, og jeg følte ikke at det var press eller at noen var "politi". Alle gjorde sin del med glede og punktlighet. De sunne omgivelser gjør at dette er et ideelt sted for ungdom å modnes. Det er forresten ikke noe TV i huset!

Mange elever står opp klokka fem eller halv seks om morgenen og finner en plass for å ha sin personlige andakt. Kl. 7 møtes alle til felles morgenandakt, som går på rundgang. Jeg beundrer ungdommens kreativitet og deres dype tanker! Ofte høres sang akkompagnert av flere instrumenter og musikken skaper en deilig stemning. Jeg har faktisk ikke sett noen opprørt eller hørt noen klage hele tiden jeg var der.

Etter bordverset står hele skolefamilien i ring, hånd i hånd, og sier en sveitsisk hilsen, "En guete mitenand", noe som betyr "la oss glede oss over måltidet sammen". Små, men betydningsfulle detaljer binder gruppen sammen. Hvis noen har en opplysning til alle, går vedkommende til enden av bordet og får oppmerksomheten ved å ringe i en østerriksk geitebjelle. Jeg observerte god disiplin og

punktlighet i alt som skjedde, det være seg andakt, måltider eller undervisning.

Innholdet i fagene som tilbys på Matteson er virkelig karakterbyggende og man forberedes for livet. Flere av elevene har allerede yrker, men kommer til Matteson for å tilegne seg kunnskap på andre viktige områder innen livsstil og for å fordype sin Åndelige erfaring. Noen blir til og med et år til, noe som er det beste tegnet på at de er fornøyde!

Som lærer fikk jeg være med på alle deres aktiviteter og gledet meg over å kunne være en del av denne flotte familien!



## Bli en del av **familien!**

Søknadsfrist: 17. mai



## Støtt **mattesonfamilien!**

Dine bidrag er avgjørende for misjonsskolens videre drift og utvikling.



**Tusen takk!**

1020.07.09654

**B** ØKONOMI  
ÉCONOMIQUE



NORGE

P.P.

**Returadresse:**

Granheimstiftelsen  
Postboks 243 | 1851 Mysen  
Norway



# IMPACT Stavanger / Sandnes

## Kom, la oss bygge!

### 28. juli - 10. august

“Men nå sa jeg til dem: Dere ser selv den ulykke vi er i, at Jerusalem ligger øde og portene er oppbrent.  
Kom og la oss bygge opp igjen Jerusalems mur, så vi ikke skal være til spott lenger.” Neh 2:17