



aktiv ungdom

Informasjonsblad for Matteson Misjonsskole og Granheimstiftelsen

Noe å stole på



livsstilsklubben
mysen

For et godt liv!
www.livsstilsklubb.no

Redaksjon:

Linnis Rasmussen
Jeremy Zwick

Formgivning:

davidriemersma

Trykk:

Økotryk
www.oko-tryk.dk

E-post:

post@matteson.no

Hjemmeside

www.matteson.no

Besøksadresse

Trømborgveien 436
1850 Mysen

Telefoner:

Granheim: 69 89 73 89
Elevtelefon: 69 89 74 25
Opsand: 48 68 06 55

Kontonr:

1020 07 09654

IBAN:

NO82
10200709654

SWIFT/BIC:

EIDSNO21XXX

Matteson Misjonsskole

ble startet i 1986, som et ledd i opplæring av litteraturevangelister og andre som ønsket å engasjere seg i personlig evangelisme. Skolen ønsker å være en ressurs for Adventistsamfunnet i Norge og tilbyr et ettårsprogram med fokus på bibelkunnskap, evangelisme, helse, organisk hagebruk og lederopplæring. Matteson Misjonsskole eies og drives av Granheimstiftelsen, som i tillegg til skoledriften også driver vegetarisk catering og kompost- og grøntanlegg. Matteson Misjonsskolesamarbeider med Gospel Ministries International (GMI) og engasjerer seg i et dynamisk, verdensomspennende misjonsarbeid. Granheimstiftelsen er medlem av Outpost Centers International (OCI) og Adventist-laymen's Services and Industries (ASI). Matteson Misjonsskole er en assosiert LIGHT-skole (Lay Institute of Global Health Training)

Aktiv Ungdom

er et informasjonsblad som utgis tre ganger i året. Det distribueres til Granheimstiftelsens interesserte støttespillere og andre som kan ha utbytte av å vite mer om Matteson Misjonsskole og dens virksomhet. Aktiv Ungdom er også tilgjengelig på vår hjemmeside.



Sunt å dele evangeliet

av Linnis Rasmussen

Advele ved såkalte "store ideer" har en påvirkning på oss. Forskning har vist at det skjer fysiologiske reaksjoner når vi tenker. I følge forskeren som ledet studien, og som selv ikke er troende, er den største "ideen" man kan tenke seg, at "det finnes en Gud".

Undersøkelser har vist at det å dvele ved en negativ "stor idé" gir signifikante negative endringer i hormonutskillelse etter kun 3-4 minutter. For å få tilsvarende positive effekt må man tenke på en positiv idé i hele 45-60 minutter! Som så mange ganger før bekrefter forskning inspirasjon. Det er ikke for ingenting at Bibelen ber oss å "vende seg fra det onde" (1 Pet 3:11) og at Ellen White sier at "det ville være godt for oss å meditere en time hver dag over Kristi liv", spesielt de avsluttende scenene. (Slektenes håp, s. 53). Så, ta tid med Jesus hver dag! Det er avgjørende for ditt åndelige liv, og i tillegg hjelper det også din fysiske helse!

Dette var en av de ukentlige "Kort og godt"-innleggene i Mysen menighet en sabbats formiddag. Slike motiverende helsegodbiter er en del av bibelarbeidernes nystartede "10 minutters misjonsfokus" ved gudstjenestene.

Vi mennesker har altså en naturlig tendens til å absorbere det negative raskere enn det positive. Den naturlige prosess fra orden til uorden er beskrevet i fysikeren Clausius' lov om entropi og Jesu ord konstatere: "den

som ikke samler med meg, han sprer" (Matt 12,30). Vi dras i negativ retning, med mindre vi aktivt bestemmer oss for å fokusere på og bidra til det gode.

Aktiv Ungdom denne gangen spiller litt av det som skjer i vårt farvann. Fokuset har vært knyttet til misjon – styrking av det utadrettede arbeidet i lokalsamfunnet, og dermed også av de unges erfaring. Vi har hatt bl.a. HelseExpo og kokekurs og alle elevene er i gang med å gi personlige bibelstudier. I bladet kan du lese litt om tanken bak Livsstilsklubben som konsept og hvordan man kan oppnå en synergieffekt innen evangelisering ved å knytte initiativer sammen. Du får også innblikk i en banebrytende utvikling som vi har fått være med på i forhold til IMPACT-misjonsilden som spres rundt i Europa.

"Å gi evangeliet til verden i denne generasjonen, selve himmelens formål, er det edleste mål som noe menneske kan sette for seg." (Utdannelse s. 262, eng. utg.). Himmels formål – vi kan trygt kalle dette en "stor idé". Vi vet at det er en god idé. Tenk hvor sunt det er å prioritere tid til å bedre forstå evangeliet og å dele det med andre!

Linnis Rasmussen

Historisk møte – ”IMPACT generation”

av Jeremy Zwiker



IMPACT generation

M“Den Hellige Ånd og vi har besluttet...” Paul Tompkins, ungdomssekretær for Syvendedags Adventistsamfunnets Trans-Europeiske Divisjon siterte apostelmøtet i Jerusalem (Apg 15,28) etter en vellykket ”IMPACT generation”-samling – den første i menneskehetens historie!

Jeg hadde nettopp begynt som elev ved Matteson Misjonsskole i august 2008 da jeg fikk vite at noen ungdommer og også unionens ungdomssekretær skulle besøke oss for å diskutere en misjonstur kommende sommer. Det var det som skulle bli IMPACT Finnmark i 2009! Fra da har denne bevegelsen vokst ved at lekfolk griper visjonen om fulltids tjeneste og starter opp egne lokale avdelinger. I det vi observerte denne kraftige veksten,

2011 IMPACT Sverige 2014 IMPACT Spania
2012 IMPACT Latvia 2014 IMPACT Finland
2013 IMPACT Romania 2015 IMPACT Tyskland
2013 IMPACT Danmark ...
2013 IMPACT Østerrike

innså Joakim Hjortland (tidligere IMPACT Norge-leder) og jeg at det var behov for å utvikle ressurser som kunne knytte IMPACT-avdelinger sammen, slik at ikke hver enkelt gruppe må ”finne opp hjulet på nytt”. Derfor har vi skrevet en IMPACT-håndbok som beskriver hvordan en IMPACT misjonstur



Jeremy Zwiker

Christian Hjortland

arrangeres og har også startet en ”IMPACT generation” internettside:
www.impactgeneration.org.

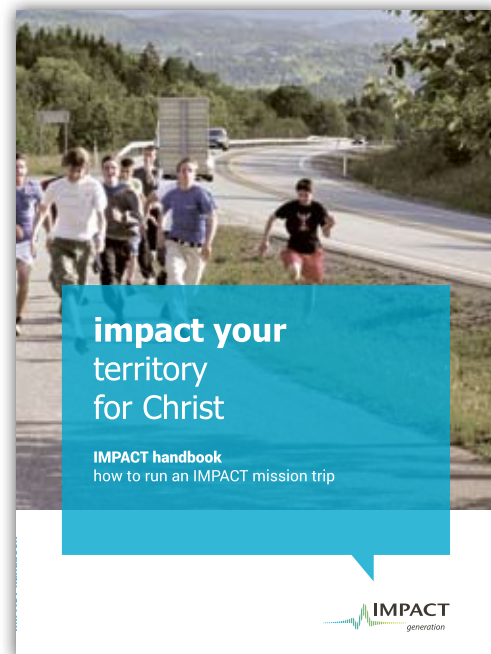
Ettersom vi har vært med å forme IMPACTs visjon og identitet, følte vi at det nå var på tide å samle alle disse entusiastiske unge lekpersonene som deler visjonen og kjerneverdiene med oss gjennom denne stadig voksende bevegelsen.

Hva var da bedre enn å samles der det hele startet? Granheimstiftelsen og Matteson Misjonsskole var glade for å kunne være vertskap for denne første ”IMPACT generation”-samlingen. Alle de ni landene sendte delegater og Adventistsamfunnet var godt representert ved Paul Tompkins (Divisjonens ungdomssekretær), Victor Marley (Unionens ungdomssekretær) og Rolf Andvik (Distriktsleder).



Paul Tompkins

Den viktigste saken på agendaen var hvordan denne bevegelsen kan koordineres slik at den kan fortsette på en måte som bedre tjener formålet med IMPACT, å inspirere medlemmer til sammen forkynne Jesu gjenkomst – i



IMPACT handbook

denne generasjonen. Mange gode forslag kom opp og et ”IMPACT generation” råd kommer til å arbeide videre med dem. Dette rådet vil bestå av en representant fra de ulike landene og blir kontaktpunktet for IMPACT-avdelingene, som med dette får større mulighet til nettverksbygging, og vil utvikle ressursmateriale som blir til nytte for alle gruppene.

Paul Tompkins liker å påpeke at IMPACT har en visjon som ligger veldig nært visjonen til den offisielle ungdomsavdelingen i Adventistmenigheten globalt – ”Adventbudskapet til verden i denne generasjonen”. Dette er ønsket som ble uttrykt og målet vi sikter mot. Denne helgen var virkelig forenende, og vi kunne alle si at Den Hellige Ånd og vi besluttet å gå fremover i vårt felles mål om å nå mennesker for Kristus.

Noe å stole på

av Fredrik Lillbäck

Fredrik Lillbäck er fysioterapeut fra Sverige og har bodd i Mysen denne høsten og hjulpet til med oppstarten av Livsstilsklubben. Initiativet med Livsstilsklubben ledes av Jeremy Zwiker og fysioterapeut Simon Karlsson, som jobber som bibelarbeider-ettåringer i Mysen menighet. Fredrik leder Steps4Life i Sverige og begynner i 2015 som daglig leder ved Fredheim Helsesenter.

Introduksjon

Som liten satt jeg ofte og tegnet labyrinter under gudstjenesten. Jeg oppdaget at jo mer uoversiktlig man lagde labyrintene, jo mer systematisk måtte man være og holde bedre overblikk for å klare labyrinten og nå målet.

I voksen alder har organisasjon vært noe som har fascinert meg. Jeg har opplevd at Gud har brukt min interesse til velsignelse for sitt verk. Derfor vil jeg dele en visjon jeg har, knyttet til organisasjon i Guds verk. Jeg håper den kan bli til hjelp for oss som menighetsmedlemmer, slik at vi ikke går oss vill i den uoversiktlige labyrinten, men klarer å holde overblikket og arbeide systematisk mot målet.

Definisjon av målet

Målet vårt er jo "å bringe evangeliet til verden i denne generasjonen" (Utdannelse, s. 262, eng. utg.) Det innebærer å dele evangeliet både på det teoretiske og praktiske plan, slik vi finner det beskrevet i bl. a. Matt. 25 og Jes. 58. Vi er kalt til å ta hånd om de sultne, tørste, hjemløse, syke, fattige og elendige – en helhetlig helsemisjon der vi i menigheten helt personlig viser omsorg for våre medmennesker på alle plan; fysisk, psykisk, sosialt og åndelig.

Organisasjon beskrevet som en stol

Med rett mål avhenger utfallet av hvor godt vi utfører arbeidet på vei mot målet, og her kommer dette med organisasjon inn. Man kan oppnå et mye bedre resultat med samme anstrengelser.

For å beskrive organisasjon, velger jeg å benytte en illustrasjon – en stol. Vitnetjeneste er utformet slik at den lokale menigheten er selve setet (evighetssymbolet) som skal fange opp de ikke-troende og hjelpe dem til å stole på Gud. Menighetens hjelpemidler, helse og evangeliet, er høyre og venstre armlene. Med disse kan menigheten utføre helsemisjonsarbeid. Stolryggen symboliserer hjelpen fra den globale SDA organisasjonen,



Illustrasjon: Mikaela Lillbäck



oppdelt i unioner. De fire beina gir støtte slik at man kan stole på setet.

Poenget er at stolen er en helhet og hvis den ikke var organisert ville den ikke fungerer som en stol. Hver del jobber sammen og støtter hverandre. Vi kunne gå inn i hver del av stolen og beskrive i detaljer hvordan de bidrar til helheten, men la oss fokusere på stolbeina.

Fire bein som støtter menigheten

Livsstils-media: Produserer medieressurser (f. eks. helsemateriale) som menighetene og de andre beina kan dra nytte av. Hjulet ble oppfunnet av en, men mange har tatt det i bruk for å øke effektiviteten. Uten at livsstilsmedia benyttes bevisst, blir det som løsrevne stolbein.

Livsstils-arbeidsplasser: En selvunderholdende arbeidsplass som fokuserer på å nå ut med evangeliet til samfunnet rundt dem. De øker menigheten ressurser når det gjelder tid og penger. Misjon begrenses ikke til fritiden, men blir en del av det betalte arbeidsmiljøet. De små detaljene utgjør forskjellen mellom en vanlig jobb og en livsstilsarbeidsplass. Du kan f. eks. gjøre om venteværelset i klinikken din til en liten HelseExpo som vekker nysgjerrighet hos pasientene dine og inviterer til samtaler. Menighetsmedlemmer som ikke fokuserer på misjon i sin heltidsjobb er som et løsrevet stolbein.

Livsstils-sentre: En selvunderholdende arbeidsplass utenfor tettbebyggelsen, f. eks. et helsesenter. Disse utkantstedene kan støtte menigheten ved å være en ekspertressurs som folk kan henvises videre til. Uten å koble dette elementet sammen med de andre stolbeinene, blir det også et løsrevet stolbein

og misjonseffekten begrenses kraftig
Livsstils-klubb: Er menigheten et utadrettet markedsføringsorgan for det høyre armlenet og den langsiktige løsningen der menighetsmedlemmer får et forum der de over lengre tid blir venner med ikke-troende? Hensikten og styrken ved en livsstilsklubb er muligheten til å koble sammen de forskjellige elementene. Hvis livsstilsklubben ikke evner å feste stolbeinene til stolen, har den liten funksjon.

Et forklarende eksempel

Tenk deg at Ole begynner å lese Sunnhetsbladet etter at han har sett det annonsert i en avis på en helsemesse. Hans interesse for helse vokser, og han besøker Sozo livsstilsfysio i Mysen, byen der han bor. I venterommet leser han en interessant artikkel om at kosthold faktisk kan ha en innvirkning på ryggproblemene han sliter med. Når fysioterapeuten hjelper ham med ryggen, stiller Ole spørsmål om kosthold knyttet til hans livssituasjon. Fysioterapeuten anbefaler en livsstilskonsultasjon, der de skisserer opp visse mål, i samtalen løp nevner livsstilsrådgiveren Fredheim Helsesenter, der man kan bli motivert for en livsstilsomlegging. Ole synes det er en god idé og en måned senere er han på Fredheim. Han merker at formen forbedrer seg – ikke bare fysisk, men også psykisk og sosialt. Han blir nysgjerrig på den åndelige delen av helse. Han setter stor pris på fellesskapet og skulle ønske han hadde et Fredheim hjemme i bakgården. Ole blir positivt overrasket når han hører om Livsstilsklubben som drives i hans hjemby og melder seg på. Han går på forelesninger med siste nytt om hvordan man kan leve sunt. Han



treffer også andre med felles interesser, som gjensidig kan støtte hverandre i å sette teorien ut i praksis. I året som følger, blir Ole kjent med Jeremy, fysioterapeuten Simons venn. De treffes regelmessig på Livsstilsklubben. Under en gåtur spør Ole Jeremy om Bibelen og hva han tror på. Jeremy inviterer Ole til en av CARE-gruppene de har på fredagene, der mange andre av Livsstilsklubbmedlemmene han kjenner også er – Simon, Solveig og Fredrik, for å nevne noen – og at man kan studere Bibelen sammen. Den følgende uka åpner Ole Bibelen for første gang og diskuterer forskjellige tema sett fra et bibelsk perspektiv. Under et IMPACT-arrangement et halvt år senere spør Jeremy både Ole og Eva – et fremmed menneske han bare har truffet på bussen – om de vil være med på en spesiell vennegudstjeneste. Hvem er det er mest sannsynlig vil takke ja til tilbudet?

I dette eksempelet var det mange personer og talenter som ble koblet sammen og dro nytte av hverandre. Som enkeltpersoner kan vi aldri fylle alle rollene.

Det er best å skaffe seg overblikket og jobbe systematisk for stolvisjonen med våre særegne talenter. Når vi organiserer oss kan 1+1+1

ikke bare bli tre, men hundre. En helhetlig helsemisjon, i likhet med Jesu tjeneste, er noe ikke-troende kan stole på.

Her er en av oppskriftene som mange på Halvorsbøle ville ha – kanskje flere har lyst å lage litt sunt godteri?

Aprikos-kokos pralinen
 Aprikos-kokos pralinen
 200g tørket aprikos
 100g kokosmasse
 50g kokosolje
 50 g agavesirup
 2 dl risdrikk (evt soya eller
 nøttemelk)
 1 ts vaniljepulver

Varm kokosoljen i vannbad til den er myk, men ikke flytende. Miks de andre ingrediensene i en kraftig kjøkkenmaskin til jevnt. Tilsett kokosoljen til slutt. Form til små kuler og rull i kokosmasse. Aprikoskulene oppbevares i kjøleskap og kan gjerne fryses.

Ny butikkstart

av Linndis Rasmussen

En liten butikk midt på landet trekker forbausende mange kunder. Den er åpen kun én dag i uken og dette ser til å være ukedagen som mange ser fram til. Mange kunder er nye, og flere er stamkunder fra år tilbake, da vi begynte med åpent hjemmebakkeri i Trømborg. Etter en lang pause mens Estelles barn var små, har hun startet opp igjen med bakeributikk i tillegg til cateringservice, nå som egen bedrift i lokaler leid av Granheimstiftelsen.

Huset med cateringkjøkkenet har fått en liten, men effektiv og smakfull innvendig "ansiktsløftning", som står godt i stil med den delikate maten som tilbys ved disken. Økologisk brød, vegetarisk middag, franske desserter, hjemmelaget basilikumolje og aprikossyltetøy med lavendel er blant utvalget. Estelle Elofsson ønsker med butikken å vise folk at vegetarisk mat er både god, tiltrekkende og næringsrik. Dessuten elsker hun vakre ting, noe som kommer til syne i hennes kreasjoner.

Granheimstiftelsen setter pris på det hyggelige miljøet som butikken skaper og på samarbeidet. Fra tid til annen får vi cateringoppdrag der Matteson Misjonsskole og Cuisine d'Estelle jobber i fellesskap. Eksempler på dette er kjøkkenjobber på bl.a.



Adventistsamfunnets bønneseminar og ledertreff på Halvorsbøle. Dette er oppdrag som er hyggelige og interessante i seg selv og dessuten har en teambyggende effekt.

Cuisine d'Estelle er også samarbeidspartner til Livsstilsklubben, som vi lanserer i Mysen i disse dager. Livsstilsklubben arbeider på flere plan når det gjelder helse og livsstil og ønsker å være en motiverende aktør i forhold til å hjelpe folk til å ta valg som leder mot et sunnere og gladere liv. Da er det godt å kunne ha partnere som bidrar i den retningen.

"En veldig fin, ny erfaring"

"Så flott å se at folk var så glade og fornøyde med maten!"

"Å stå til tjeneste sammen, gjør at man vokser sammen!"

mattessonelever



- med andres ord

av Arne Pastor

Arne Pastor er pastor for Grenland og Sauherad Adventistmenigheter og underviste denne høsten på Matteson Misjonsskole i hermeneutikk og apologetikk

Merkelig

Før jeg skulle undervise på Matteson Misjonsskole, ville jeg helst møte studentene på skolen, så at jeg kunne forberede meg og tilpasse læringsstoffet til de studentene. Altså dro jeg dit en fredag kveld. Jeg så et lite skilt som viser hvor man burde svinge av fra hovedveien, og et hus som ikke skiller seg fra andre i området. Ikke på utsiden.

Det var heller ikke den glovarme peisen som gjorde forskjellen... Men forskjellen var der med en gang man kom inn. Noe som ikke oppleves så ofte - faktisk veldig sjelden, dessverre...

På veggen i stua henger et bilde med definisjon av ordet 'familie'. Men uten skiltet ville begrepet være likeså forståelig, siden det er familiemiljøet som man føler for hvert skritt, overalt på Matteson Misjonsskole. Tilhørighet, empati, emosjonell trygghet. Hjelpsomhet. Hos alle.

Dette er noe som er sjeldent og merkelig i verden i dag. Det heter nok en 'skole', men, Matteson misjonsskole er mer som et hjem. En familie. Til og med, en familie som fungerer som en familie burde fungere.



Man har ikke noe behov for å fremheve at man er lærer, eller leder, der, siden alle får respekt på Matteson, uansett om man er lærer eller ikke. Likeså viser alle respekt, uansett om man er student eller ikke. Litt senere finner jeg ut at det ikke finnes regler på denne skolen. Harmoni er et sterkere redskap til å påvirke menneske enn regler og lov. Ja, en merkelig skole.

Den forskjellen i miljøet gjør at studentene opplever klassetimen som en stor opplevelse og ikke som plikt. Studentene er engasjerte, ivrige til å lære. Ingen regler, mens harmoni i familien hersker og påvirker alt og alle. Altså undervisningen også. Da var det ikke vanskelig å gå langt dypere og høyere i undervisningen enn man ellers, under mer vanlige omstendigheter, kunne gjort.

Det vennlige miljøet gjør at dagene på Matteson går veldig fort. Så er det tid for meg å dra hjem. Bagasjen er i bilen og jeg vil kikke en siste gang på det huset som på utsiden ikke skiller seg fra de andre i området. Da ser jeg at alle de elevene står på verandaen, enhver med flagg fra sitt hjemland. De vinker til meg og viser en gang til hvor begeistret de er for forholdet med mennesker rundt dem.

Etter undervisningen på Matteson Misjonsskole, føler jeg at det nok er jeg som fikk opplæring på Matteson... En merkelig skole...



Aldri riktig den samme igjen

utdanning for livet

“Alle aktivitetene og arrangementene her gir en lengsel etter å tjene sin neste”

Lærer i virkelighetens klasserom. Forstår Jesu metode ved å bruke den. Ser prøvelsers velsignelser ved å endre perspektiv. Kjenner den boblende fryden når andre priser Herren på grunn av deres bønner. Opplever å være elsket av Gud og mennesker. Oppdager friheten i å kunne velge det gode. Innser at sann lykke er å finne i tjeneste for andre.

En Mattesonelev blir aldri riktig den samme igjen.

“Jeg er kalt til å være misjonær. Teori er ikke nok”

Din regelmessige støtte til Matteson Misjonsskole er en investering for kommende generasjon. Send dine bidrag til Granheimstiftelsens **konto 1020.07.09654**

B ØKONOMI
ÉCONOMIQUE



NORGE

P.P.

Returadresse:

Granheimstiftelsen
Postboks 243 | 1851 Mysen
Norway

ASI
SCANDINAVIA

CONVENTION 2014



Fred Harding



Louis Torres



Raafat Kamal

SHARING CHRIST, HIS WAY

DEC. 31, 2014 – JAN. 4, 2015 | SCANDIC TRIANGELN, MALMÖ

CONVENTION HIGHLIGHTS

- * Start the New Year with over 400 mission-minded young people and professionals
- * Learn how you can use a comprehensive health ministry approach to share Christ
- * Network with ministry partners
- * Be part of a 'Mission to the City' style outreach through health expo and music ministry
- * Become inspired and equipped through preaching, 24x practical seminars and more
- * Experience united prayer

TWENTY-FOUR PRACTICAL SEMINARS PRESENTED BY:

Linn Gustavsen, Joakim Hjortland, Allan Jensen, Simon Karlsson, Huldah and Jonathan Karlsson, Reidar Kvinge, Fredrik Lillbäck, Gry Beate and Victor Marley, Dan Millares, Claus and Theresa Nybo, Daniel Pedley, Daniel Pel, Kristoffer Sandström, Ragnhild Sømme, Jeremy Zwiker, with others from around Scandinavia

*It won't be
the same
without you!*

Register today: www.ASIscandinavia.org

